

# 秦 皇 岛 市 体 育 局

---

---

## 秦皇岛市体育局 关于开展“体育战‘疫’ 居家科学健身” 活动的通知

各县（区）教育和体育局、开发区教育和文化旅游体育局、北戴河新区旅游文化体育广电局、机关各科室、各直属单位：

为全面贯彻落实习近平总书记关于疫情防控的重要批示指示精神，落实省委省政府、市委市政府疫情防控决策部署要求，充分发挥居家科学健身在提升全民身体素质、提高免疫力、有效阻击疫情蔓延等方面的重要作用，为全市疫情防控工作作出体育新贡献。现将《秦皇岛市“体育战‘疫’，居家科学健身”活动方案》印发，请各县（区）、各单位高度重视，快速行动，高效有序开展，确保良好成效。



2021年1月25日

（联系人：杨晓涛 电话：8018092 13833505066）

---

---

# 秦皇岛市“体育战‘疫’ 居家科学健身”活动 工作方案

当前，正值全市上下万众一心、众志成城，全力打赢新冠肺炎疫情防控歼灭战之际，按照市委、市政府的决策部署，进一步倡导健康生活方式，为广大群众提供居家科学健身指导，提高群众免疫力和健康水平，秦皇岛市体育局经研究决定，在全市范围内组织开展“体育战‘疫’ 居家科学健身”活动，满足疫情防控期间群众健身需求，为坚决打赢疫情防控歼灭战做出体育新贡献。

## 一、指导思想

全面贯彻落实习近平总书记关于疫情防控的重要批示指示精神，落实市委市政府疫情防控决策部署要求，充分发挥居家科学健身在提升全民身体素质、提高免疫力、有效阻击疫情蔓延等方面的重要作用。

## 二、活动主题

体育战“疫” 居家科学健身

## 三、组织体系

成立以市体育局主要领导为组长，各分管领导为副组长，办公室、群体科、竞训科、经济科、赛事办、体总办负责同志，各县（区）教育和体育局、开发区教育和文化旅游体育局、北戴河新区旅游文化体育广电局分管负责同志为成员的秦皇岛市“体育战‘疫’ 居家科学健身”活动领导小组，领导小组办公室设在

市体育局群体科。

#### 四、活动原则及方式

坚持“接地气、易推广、乐参与、可记录、能评比、有激励”原则，通过传统主流媒体和线上新媒体网络平台，以推广科学健身系列短视频和开展居家科学健身展播、单项比赛、趣味PK等方式，推动全市居家健身活动广泛开展。同时，通过设立运动打卡、积分换购、邀请好友参与奖励等手段带动更多的大众参与活动。

#### 五、推进步骤

积极发动各县（区）体育部门、体育协会、俱乐部、有关企业等各类组织，在全市开展“体育战‘疫’ 居家科学健身”活动。

##### （一）线上平台搭建对接

积极与河北省体育局、市广播电视台和各类网络平台对接，实现健身视频推送、居家健身视频展播、线上比赛、趣味PK、打卡积分、评比奖励等服务功能，促进活动更方便快捷开展，推动在更高平台、更大范围、更广维度进行宣传推广、辐射带动、成效呈现等。

##### （二）制作发布“体育战‘疫’ 居家科学健身”公益宣传片

联合市电视台等相关部门，结合当前疫情防控工作，邀请运动项目冠军、运动达人、体育形象大使等制作“体育战‘疫’居

家科学健身”公益宣传片，在秦皇岛电视台、市体育局官网、新媒体平台、户外大屏等媒体发布播出。

### （三）发出倡议

面向社会发出号召，倡议落实市委市政府决策部署，开展居家科学健身，发挥体育独特优势，提升群众健康水平，助力打赢疫情防控歼灭战。

### （四）加强对疫情一线科学健身指导

通过选派高水平社会体育指导员、线上指导等形式，加强对重点医院等疫情防控一线的科学健身指导。

### （五）居家科学健身指导短视频录制、筛选、推送

根据今年疫情防控需要，录制一批居家健身视频，优中选精，选出简单易学、规范专业、清晰度高的视频，根据受众年龄段、身份职业特点或项目难易程度等几个方面进行筛选归类，形成面向幼儿、青少年、老年人和一线医护人员等有鲜明代表性的系列健身小视频进行推送。

### （六）大众居家健身线上展播、比赛

在居家健身视频推送学习基础上，相继组织开展线上大众居家健身展播和单项比赛。以家庭为单位，分家庭成员个人展示、家庭成员集体展示，设置大众点评、点赞渠道，开启互动模式，激发群众的参与热情。项目比赛包括亲子赛、个人赛、团体赛等，带动群众广泛参与、乐于参与。

## 六、强化宣传

市体育局指导全市“体育战‘疫’ 居家科学健身”活动宣传推广工作，联合主流媒体及微信公众号、抖音、快手等各类新媒体平台，并通过各县（区）体育系统及各体育类社会组织官方平台，建立纵向到底、横向全覆盖的宣传矩阵，同步发布、推送、宣传居家科学健身相关信息、学习视频和展播、比赛活动等，发布内容由市体育局统一制作分发，在居家健身宣传上统一发声，统一标识，形成全市一盘棋、一张网，实现同频共振、同步发力、全面辐射的联动效应。

## 七、责任分工

（一）办公室负责宣传平台搭建、推广等工作，并加强与各级各类媒体、市卫健委宣传科室的全面对接；对视频标准提出具体要求，负责视频的录制、报送、推广工作；负责筛选汇总视频并形成系列，组织各级体育部门推送；负责公益宣传片制作推送等宣传工作；负责收集筛选各县（区）体育部门和有关协会等居家健身典型案例，为各级媒体提供宣传亮点；负责谋划宣传工作亮点、曝点，深入发掘宣传居家健身故事、典型人物等。

（二）群体科负责“体育战‘疫’ 居家科学健身”活动综合协调工作；负责活动整体方案、体育战“疫”倡议书等制定印发；负责组织协调有关专家和教练等拍摄视频。

（三）竞训科负责动员、组织相关运动项目中心开展居家健身指导活动。协调市教育局，在大中小学校推送居家科学健身视频，并动员家长与孩子共同参与到“体育战‘疫’，居家科学健

身”活动的锻炼、展示、比赛中来。

(四)经济科负责协调相关企业开展企业职工居家健身活动，共同助力防疫抗疫工作。

(五)赛事办负责通过传统主流媒体和线上新媒体网络平台，广泛开展各类线上比赛，包括亲子赛、个人赛、团体赛等，带动群众广泛参与、乐于参与。同时，通过设立线上比赛、趣味PK、打卡积分换购、邀请好友参与奖励、开启互动模式等服务功能，带动更多的大众参与活动。

(六)体总办负责整合资源，协调、动员各级体育协会、俱乐部、有关企业、个人征集并推送居家科学健身指导短视频；向局办公室提供活动典型案例、人物和宣传曝点等。

(七)各县(区)体育部门要高度重视，积极组织发动本地各体育协会等体育组织，开展居家科学健身指导小视频征集推送和大众居家健身展示、参赛的组织，以及发现挖掘活动过程中的感人故事和典型人物并及时推荐报送等，要针对本地疫情防控严峻形势，积极研究居家科学健身、展播、比赛和助力一线防疫抗疫具体措施、特色活动等，快速行动、注重实效，确保各项工作取得显著成效。

附件：秦皇岛市“体育战‘疫’ 居家科学健身”活动领导小组名单

附件

## 秦皇岛市“体育战‘疫’ 居家科学健身”活动 领导小组名单

组 长：肖凤利 秦皇岛市体育局党组书记、局长  
副 组 长：曹 武 秦皇岛市体育局二级调研员  
周永鑫 秦皇岛市体育局党组成员、副局长  
张和平 秦皇岛市体育局党组成员、三级调研员  
刘 刚 秦皇岛市体育局三级调研员  
张江岩 秦皇岛市体育局副县级干部  
成 员：李海新 秦皇岛市体育局办公室负责人（兼）  
杨晓涛 秦皇岛市体育局群体科科长  
王 静 秦皇岛市体育局竞训科科长  
满立志 秦皇岛市体育局经济科科长  
关 屹 秦皇岛市体育局赛事办主任  
孟威斌 秦皇岛市体育局体总办负责人

各县（区）教育和体育局、开发区教育和文化旅游体育局、  
北戴河新区旅游文化体育广电局分管负责同志

领导小组办公室设在市体育局群体科，办公室主任由杨晓涛  
同志兼任。